

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «_27_» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБ ДОУ

«Детский сад № 144»

О.А. Панасенко

Приказ № 220 от «_27_» августа 2023г.



План

летней оздоровительной работы

МБ ДОУ «Детский сад № 144»

на июнь - август 2024 год

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	3
I. Организационные и профилактические мероприятия	4
II. Организационно – педагогическая работа	5
III. Методическая работа	7
IV. Работа с родителями	7
V. Контрольно – проверочная деятельность	8
VI. Административно – хозяйственная деятельность	8
Приложения	9

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольном учреждении, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в организации летнего отдыха детей.

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России, Минздрава России, Госкомспорта России и президиума РАО «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации» N 2715/227/166/19 от 16.07.2002;
- Методические рекомендации организации летней оздоровительной работы с детьми в дошкольных образовательных учреждениях от 20.06.86г. №11-22/6-29;
- Методические рекомендации по закаливанию детей в дошкольных учреждениях от 16.06.80г. №11-49/6-29;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 27.10.2020 № 32.;
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 144»;
- Локальные акты муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 144» (инструкции по охране труда).

Продолжительность летнего оздоровительного периода с 01.06.2024г. по 31.08.2024г.

Особенности организации воспитательного процесса в ДОУ в летний период:

Увеличение длительности пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием детей осуществляется на улице, по возможности продуктивные виды деятельности организуются также на улице.

Утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе в облегченной одежде.

Ежедневно проводятся тематические наблюдения, труд в природе, организуется элементарная опытническая деятельность.

С учетом погодных условий проводятся игры с водой и песком.

В ходе свободной деятельности детей организуются на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.

Основная цель работы в летней оздоровительный период:

Создание в ДООУ максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательной активности воспитанников ДООУ.

Задачи:

Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, используя благоприятные факторы летнего времени, способствовать предупреждению заболеваемости и травматизма.

Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных видах детской деятельности.

Расширять знания детей о правилах безопасного поведения на дорогах, водоёмах, в природе, в общественном транспорте, дома и при возникновении пожара.

Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.

Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Работа с педагогами по повышению компетентности в вопросах летне-оздоровительной работы.

I. Организационные и профилактические мероприятия

Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.Издание приказов 1.Об организации летней оздоровительной работы в МБ ДООУ «Детский сад №144» 2.О переводе групп в МБ ДООУ «Детский сад №144» на летний период 3.Об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках 4.О проведении проверок комиссией по охране труда по организации и подготовки к летним оздоровительным мероприятиям 6.О закаливании воспитанников в летний оздоровительный период 7.Об утверждении списков на группах 8.О назначении ответственных за сохранение	Май 2024г	Заведующая ДООУ

инвентаря 9.Об организации питьевого режима 10.О контроле ежедневного температурного режима в группах и функциональных помещениях в летний период 11.О назначении ответственных лиц за организацию безопасности в летний период 12.Об организации питания воспитанников в летний оздоровительный период		
2. Проведение инструктажей с педагогами перед началом летнего периода («Охрана жизни и здоровья детей в летний период», «Обработка песка в песочнице». «Организация закаливания», « Организация питьевого режима» и др.)	Май 2023г	Заведующая ДОУ
3. Проведение инструктажей с детьми - по укусам насекомых, змей; - по предупреждению травматизма, дорожно-транспортных происшествий; - соблюдение правил поведения на природе и т.д.	Июнь 2024г	Воспитатели
4. Тематическое оформление приёмных групповых помещений наглядной информацией, подготовка территории и прогулочных участков к летней оздоровительной работе	Май 2024г	Старший воспитатель, заведующий хозяйством, воспитатели

II. Организационно – педагогическая работа

Содержание работы	Сроки	Ответственные
Календарно – тематическое планирование (планирование и организация совместной деятельности на основе единой тематики)	Июнь, июль, август	Ст. воспитатель, педагоги ДОУ
Работа с детьми по предупреждению бытового, дорожного травматизма (развлечения, беседы, игры по ознакомлению с ПДД, экскурсии)	Июнь, июль, август	Ст. воспитатель, педагоги ДОУ
Организация и проведение развлечений, кукольных спектаклей, бесед, экскурсий (каждая пятница летнего месяца)	Июнь, июль, август	Ст. воспитатель, педагоги ДОУ

Содержание и укрепление здоровья воспитанников

Медицинское обследование: -качественный осмотр детей на педикулез; -выявление заболевших детей, своевременная их изоляция; - соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДООУ; - профилактика КИНЭ.	Июнь, июль, август	Ст. медсестра
Организация питания: -организация рационального питания, в соответствии с 10-дневным циклическим меню; -соблюдение питьевого режима -выдача и прием пищи в соответствии с режимом дня; -бракераж готовой продукции; -витаминация блюд	Июнь, июль, август	Ст. медсестра
Физкультурно – оздоровительная работа: - максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, утренняя гимнастика, прогулки, развлечения); - осуществление различных видов естественного закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, игры с водой, песком, сон при открытых форточках, хождение босиком по массажным дорожкам, гигиеническое мытье ног перед дневным сном); - гимнастика пробуждения в форме разминки в постели; - пальчиковые, дыхательные, артикуляционные гимнастики.	Ежедневно	Ст. воспитатель, Ст. медсестра Воспитатели

<p>- физкультурные занятия;</p> <p>- обеспечение воздушного режима в помещениях ДОУ;</p> <p>- привитие культурногигиенических навыков у детей с целью предупреждения желудочнокишечных заболеваний.</p>	<p>3 раза в неделю</p> <p>ежедневно</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Ст.воспитатель, ст.медсестра, воспитатели</p>
---	---	---

Организация физкультурно-оздоровительной работы

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
Оптимизация режима			
Переход на режим дня в соответствии с теплым временем года (прогулка 3-4 часа, сон – 2-3 часа, совместная организованная деятельность на свежем воздухе)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель
Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Гимнастика после сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Организованная деятельность по физической культуре на воздухе	Все группы	3 раза в неделю	Воспитатели
Подвижные игры и физические упражнения во время прогулки	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Обучение элементам спортивных игр (футбол)	Старший возраст	1 раз в неделю	Воспитатели

Индивидуальная работа по развитию движений	Все группы	Ежедневно по результатам мониторинга (3-15 минут)	Воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Активный отдых			
Физкультурные досуги	Все группы	1 раз в месяц	Воспитатели
Коррекционная работа			
Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
Профилактика нарушения осанки	Все группы	ежедневно	Воспитатели
Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастики	Все группы	ежедневно	Воспитатели

III. Методическая работа

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
Организационно-педагогическая работа			
Педагогический совет	Разработка плана летней оздоровительной работы. Обсуждение его на педагогическом совете.	Июнь	Ст.воспитатель
Консультации	«Особенности планирования работы с детьми в ЛОП»	Июнь	Ст.воспитатель
	«Планирование и организация спортивных игр на прогулке»	Июнь	Ст.воспитатель
	«Шаги навстречу или адаптация в детском саду»	Июль	Ст.воспитатель
	«Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»	Июль	Ст.воспитатель
	«Двигательный режим для дошкольников»	Август	Ст.воспитатель
Выставка	Подбор художественной и методической литературы для работы с детьми в летний оздоровительный период	Июнь	Ст.воспитатель
Работа методического кабинета	Разработка праздников и развлечений. Подбор информационных материалов в родительский уголок. Размещение актуальной информации на сайте ДОУ по	Июнь-август	Ст.воспитатель

	организации летней оздоровительной работы		
Педагогический совет	Подготовка и проведение установочного педсовета	Август	Ст.воспитатель

IV. Работа с родителями

Содержание работы	Сроки	Ответственные
<p>Оформление стендовой информации в уголках для родителей (профилактика заболеваний, безопасность в летний период):</p> <p>«Первая помощь при укусе насекомых»</p> <p>«Одежда ребенка в летний период»</p> <p>«Профилактика ДДТТ»</p> <p>«Безопасность на воде»</p> <p>«Закаливание детей летом»</p>	Июнь-август	Ст.воспитатель, воспитатели
Консультации для родителей (адаптация вновь поступивших детей, правила поведения в природе, закаливание детей в летний период и т.д.)	Июнь-август	Ст.воспитатель, воспитатели
Взаимодействие семьи и ДОУ (участие в развлечениях и праздниках, ремонт оборудования, косметический ремонт помещений ДОУ)	Июнь-август	Заведующая, воспитатели

V. Контрольно-проверочная деятельность

<p><u>Текущий контроль</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима; - организация детского питания в ДОУ; -организация физкультурно-оздоровительной работы (утренняя гимнастика, СОД по физическому развитию, прогулка, гимнастика после сна); - соблюдение режима дня; -планирование и организация совместной деятельности - адаптация воспитанников к условиям ДОУ; - работа с родителями. 	Июнь-август	<p>Заведующая,</p> <p>старший воспитатель,</p> <p>медицинская сестра,</p> <p>заведующий хозяйством</p>
--	-------------	--

VI. Административно – хозяйственная деятельность

<p>Организация и проведение косметического ремонта в ДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Приказ о закрытии ДОУ на время проведения косметического ремонта; - проведение инструктажа с работниками ДОУ по соблюдению техники безопасности во время проведения ремонта; - заключение договоров на приобретение материалов. 	июль-август	Заведующая, завхоз
<p>Благоустройство территории ДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - покраска оборудования на игровых участках; - завоз песка в песочницы; - озеленение территории (посадка цветов); - обеспечение инвентарем для поливки цветов, уборки территории; - контроль за оборудованием на игровых участках. 	май-август	Заведующая, завхоз, воспитатели
<p>Профилактические работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация технического обслуживания системы видеонаблюдения, домофонов, кнопки экстренного реагирования. 	июнь-август	Заведующая, завхоз

Режим пребывания детей в МБ ДОУ «Детский сад №144»

на летний период времени

Режимные процессы	Группы				
	1 младшая А	1 младшая Б	2 младшая	Средняя	Старшая
Утренний прием детей (на улице). Игровая деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.08	8.00 – 8.010
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.35	8.08 - 8.40	8.10 0- 8.45
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа.	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00
Совместная организованная деятельность педагога с детьми.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.10	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая деятельность.	9.30-11.00	9.30-11.00	9.40-11.30	10.10-12.00	10.30-12.10
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность.	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.30 – 11.55	12.00 – 12.15	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.55 – 12.20	12.15 – 12.40	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.15 – 15.35	15.15 – 15.40	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая деятельность.	15.30 -16.25	15.30 -16.25	15.35-16.35	15.40-16.40	15.30-16.45
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность.	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.35 – 16.55	16.40 – 17.00	16.45 – 17.05
Подготовка к ужину. Ужин.	16.40-17.00	16.40-17.00	16.55-17.20	17.00-17.25	17.05-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная	17.00-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00

деятельность детей. Работа с родителями (законными представителями). Уход домой.					
--	--	--	--	--	--

Тематический план совместной деятельности с детьми на летний период

Месяц	Тема недели	Тема дня	Итоговое мероприятие
Июнь	1. Здравствуй, лето! 03.06 – 07.06.2024	1. Лето красное пришло! 2. День развлечений «Мир детства» День любимой игры и игрушки 3. День друзей 4. День занимательных игр 5. День интересных открытий	Выставка творческих работ «Лето - веселая пора»
	2. Мы живем в России 10.06– 14.06.2024	1. День любимых сказок (ко дню рождения А.С. Пушкина) 2. Наша Родина – Россия 3. День дружбы народов 4. День России 5. Россия – страна мастеров	Спортивный праздник «Моя Россия»
	4. Леса Кузбасса 17.06 – 21.06.2024	1. День растений Кузбасса 2. Леса Кузбасса 3. День животных Кузбасса 4. День птиц Кузбасса 5. Красная книга Кузбасса	Музыкально-экологический праздник «Береги природу» (Средний и старший дошкольный возраст) Развлечение «Друзья природы» (младший дошкольный возраст)
5. Мой город Новокузнецк 24.06 – 28.07.2024	1. Путешествие по городу (виртуальная экскурсия) 2. День юных строителей (конструирование улиц города) 3. Новокузнецк- город развлечений 4. Символы моего города 5. Музыка моего города	Младший возраст Развлечение «Путешествие с Городовичком» Старший возраст Интеллектуальная игра «Умники и умницы г. Новокузнецка»	
Июль	1. Книжка неделя 01.07 – 05.07.2024	1. День истории книги (средний, старший дошкольный возраст), 2. По страничкам русских народных сказок 3. День потешек (младший дошкольный)	Викторина «По страницам любимых книг»

		<p>возраст),</p> <p>В гости к К.И. Чуковскому (средний, старший дошкольный возраст)</p> <p>4. Сказки народов мира</p> <p>5. Книжная мастерская</p>	
<p>2. Волшебный мир творчества</p> <p>08.07 – 12.07.2024</p>	<p>1. Художественная мастерская</p> <p>2. Чудо бумага</p> <p>3. Я леплю из пластилина</p> <p>4. Волшебство из бросового материала</p> <p>5. Юные дизайнеры</p>	<p>Развлечение «Модный подиум»</p>	
<p>3. Профессии Кузбасса (День металлурга)</p> <p>15.07 – 19.07.2024</p>	<p>1. «Все профессии нужны, все профессии важны»</p> <p>2. «Чем пахнут ремесла»</p> <p>3. «Кто такие металлурги?»</p> <p>4. Профессии моих родителей</p> <p>5. Когда я вырасту я стану ...</p>	<p>Квест-игра «Новокузнецк – город мастеров»</p>	
<p>4. Неделя доброты и дружбы</p> <p>22.07 – 26.07.2024</p>	<p>1. День вежливости</p> <p>2. День хороших манер</p> <p>3. Мы волонтеры – старший возраст</p> <p>Малыши помощники – младший возраст</p> <p>4. День хорошего настроения</p>	<p>Спортивный праздник «Праздник друзей» (старший дошкольный возраст),</p> <p>Спортивный досуг «Дружные ребята» (младший и средний дошкольный возраст)</p>	

	<p>3. Мы исследователи</p> <p>29.07- 31.07.2021</p>	<p>1. День опытов и экспериментов с водой, песком и другими материалами</p> <p>2. День занимательных игр</p> <p>3. День Почемучки</p>	<p>Развлечение «Путешествие в страну знаний»</p>
Август	<p>1. Неделя здоровья</p> <p>01.08-09.08.2024</p>	<p>1. Если хочешь быть здоров- закаляйся!</p> <p>2. День здорового питания. Витамины</p> <p>3. День Мойдодыра (день личной гигиены)</p> <p>4. В здоровом теле – здоровый дух</p> <p>5. День спортивных игр и развлечений</p> <p>6. Витаминные грядки</p>	<p>Квест «Путешествие в страну здоровья» (средний и старший дошкольный возраст)</p> <p>Развлечение «В гостях у Здоровячка» (младший дошкольный возраст)</p>
	<p>2. Во саду, ли в огороде</p> <p>12.08-16.08.2024</p>	<p>1. Полезные и вредные растения</p> <p>2. День овощей</p> <p>3. День фруктов</p> <p>4. Витамины в каждой ягодке</p> <p>5. Волшебное превращение овощей и фруктов</p>	<p>КВН «Во саду, ли в огороде» (средний и старший дошкольный возраст)</p> <p>Театрализованное представление «Репка» (младший дошкольный возраст)</p>
	<p>3. Патриотическая неделя</p> <p>19.08-23.08.2024</p>	<p>1. Я моя семья (младший дошкольный возраст)</p> <p>Мой дом – Россия (средний и старший дошкольный возраст)</p> <p>2. Символы России: русская берёза и матрёшка</p> <p>3. День государственного флага РФ</p> <p>4. День русских народных игр</p> <p>5. День игр и забав</p>	<p>Праздник «День российского флага» (средний и старший дошкольный возраст)</p> <p>Творческая мастерская (рисование) «Флаг России» (младший дошкольный возраст)</p>
	<p>4. До свидания, лето!</p> <p>26.08-30.08.2024</p>	<p>1. День стихов и рассказов о лете</p> <p>2. День урожая «Что нам лето принесло?»</p> <p>3. День воспоминаний «Как мы лето провели»</p>	<p>Музыкально-спортивный праздник «До свидания, лето!»</p>

[Введите текст]

		4. День солнца	
--	--	----------------	--